

La Scuola propone le seguenti gite accompagnate dagli Istruttori:

17 Novembre 2007 – Val Bregaglia – m 1600 (Svizzera)

Valle famosa per le magnifiche vette che la circondano: Badile e Cengalo. Prima escursione dedicata al nordic walking.

Capo-gita: Corrado Bonacasa T Iscrizione dal 6 nov. 2007

25 Novembre 2007 – Pragelato – m 1520 (Piemonte)

Sulle piste rese famose dalle ultime Olimpiadi invernali, percorsi adatti a tutti i livelli tecnici.

Capo-gita: Corrado Bonacasa SP – SDT – SE Iscrizione dal 13 nov. 2007

2 Dicembre 2007 – Zuoz – m 1700 (Engadina)

Partendo da uno dei paesi più caratteristici dell'Engadina, utilizzeremo le piste sia di tecnica classica che di tecnica libera rese famose dalla Ski-Marathon. Possibilità di nordic walking.

Capo-gita: Renato Radice T - SP – SDT Iscrizione dal 20 nov. 2007

7-8-9 Dicembre 2007 – Livigno - m 1816 (Lombardia)

Tradizionale weekend di S.Ambrogio durante il quale utilizzeremo i 40 chilometri di piste della Sgambeda con possibilità di escursione in val Federia o verso il Passo della Forcola. Sconfinamento in Engadina.

Capo-gita: Oreste Clerici SP – SDT - [esc] Iscrizione dal 6 nov. 2007

16 Dicembre 2007 – La Punt-Chamues - m 1700 (Engadina)

Possibilità di utilizzare le piste della Ski-Marathon sia nella direzione della gara sia in direzione opposta verso Pontresina.

Capo-gita: Fabrizio Speroni SP – SDT Iscrizione dal 4 dic. 2007

6 Gennaio 2008 – Cogne – m 1534 (P. N. Gran Paradiso – Val d'Aosta)

40 chilometri di famosissime piste lungo il percorso della Marcia Gran Paradiso, in uno scenario incantevole.

Capo-gita: Carlo Cetti SP – SDT – SE Iscrizione dal 18 dic. 2007

13 Gennaio 2008 – Riale – m 1740 (Piemonte)

Le piste si snodano per 11 chilometri su percorsi ondulati. Chi utilizza gli sci laminati potrà effettuare la tradizionale escursione verso il rifugio Maria Luisa e il Passo S.Giacomo.

Capo-gita: Claudio Monti SP – SDT – SE Iscrizione dal 18 dic. 2007

19 Gennaio 2008 – Passo del Maloja – m 1850 (Engadina)

Piste battute tra le più belle dell'Engadina, sia in mezzo ai laghi che in direzione di Isola. Escursione verso il Passo del Forno. Possibilità di nordic walking.

Capo-gita: Marco Bruzza T - SP – SDT – [esc] Iscrizione dal 8 gen. 2007

26 Gennaio 2008 – Folgaria-Passo Coe – m 1610 (Trentino)

Piste di 5 e 10 chilometri che soddisfano tutte le esigenze, anche quelle degli sciatori più esperti.

Capo-gita: Laura Bacca SP – SDT – SE Iscrizione dal 15 gen. 2008

2-3 Febbraio 2008 – Renon e Alpe di Siusi m 1550/2000 (Alto Adige)

Il primo giorno utilizzeremo le piste battute sull'Altipiano del Renon. Dopo il pernottamento a Bolzano, il giorno seguente ci trasferiremo sulle piste di Siusi con possibilità di escursione ai classici rifugi dell'Alpe.

Capo-gita: Mario Marangione SP – SDT - [esc] Iscrizione dal 8 gen. 2008

10 Febbraio 2008 – Flims – m 1200 (Valle del Reno Anteriore)

Tracciati di grande interesse nella suggestiva valle del Reno Anteriore.

Capo-gita: Renato Radice SP – SDT Iscrizione dal 29 gen. 2008

9-16 Febbraio 2008 – Settimana Bianca a Villabassa – m 1250/2000 (Alto Adige)

Tradizionale settimana nella magia della Val Pusteria e delle affascinanti valli laterali, che ci consentiranno di sciare sia su pista battuta che su tracciati fuori pista. Saranno soddisfatti gli amanti della buona tavola. L'albergo è dotato di area wellness.

Posti disponibili 25 SP – SDT – SE – [esc] Iscrizione dal 8 gen. 2007

17 Febbraio 2008 – Campra – m 1700 (Canton Ticino)

Piste di facile e media difficoltà tracciate attorno al rinnovato Centro Fondo, uno dei più attrezzati dell'intero arco alpino.

Capo-gita: Fabrizio Speroni SP – SDT Iscrizione dal 5 feb. 2008

23-24 Febbraio 2008 – Asiago – m 1000/1550 (Veneto)

Passo Vezzena, Gallio, Enego, Campolongo, Campomulo: ecco alcuni dei tracciati di uno dei paradisi dello sci di fondo. Possibilità di escursione in direzione del Monte Ortigara.

Capo-gita: Oreste Clerici SP – SDT – [esc] Iscrizione dal 5 feb. 2008

2 Marzo 2008 – Val d'Ayas – m 1700/2000 (Val d'Aosta)

Sulle piste di Brusson o su quelle più in quota di Estoul (1850 mt), con possibilità di escursione verso il Colle Ranzola o il rifugio Arp.

Capo-gita: Beppe Cometti SP – SDT – [esc] Iscrizione dal 22 gen. 2008

8-9 Marzo 2008 – Zernez – m 1465 (Engadina)

In un comprensorio di piste adatto a tutti, i più esperti potranno effettuare il percorso Zuoz-Zernez per complessivi 22 Km, una delle tappe più suggestive del Raid dell'Engadina.

Capo-gita: Paola Miraglia SP – SDT - SE Iscrizione dal 5 feb. 2008

16 Marzo 2008 – Valsavarenche – m 1900 (Val d'Aosta)

Ai piedi del Gran Paradiso, la pista di Pont, che si presta sia alla tecnica classica che alla tecnica libera.

Capo-gita: Matteo Castellini **SP – SDT - SE** **Iscrizione dal 4 mar. 2008**

29 Marzo 2008 – Val di Fex – m 1800 (Engadina)

Lungo uno dei più classici tracciati che da Sils Maria risale la Val di Fex fino a località Curtins, ai piedi del ghiacciaio, per complessivi 20 Km. Possibilità di nordic walking.

Capo-gita: Roberto Dagheti **T - SP – SDT - SE** **Iscrizione dal 18 mar. 2008**

6 Aprile Val di Rhemes – m 1800/2000 (Val d'Aosta)

12 Km di piste battute lungo il fondo valle oppure 24 Km (a/r) di percorso sci escursionistico fino al rifugio Benevolo (2285 mt).

Capo-gita: Beppe Cometti **SP – SDT – [esc]** **Iscrizione dal 25 mar. 2008**

1° CONCORSO FONDISTA FEDELE 2007/2008

Attribuendo un punto o più punti per ogni partecipazione alle gite, il concorso premierà tutti i partecipanti che raggiungeranno 7 e 15 punti e attribuirà uno speciale riconoscimento al **fondista più fedele**.

SCALA DELLE DIFFICOLTA'

SP = Sciatori principianti **SDT** = Sciatori con discreta tecnica
SE = Sciatori esperti **T** = Turistico **E** = Escursionistico
[esc] = Escursione fuori pista

LA PROGRAMMAZIONE

Il programma potrà subire delle modifiche che saranno rese note tramite la bacheca della sede e la pubblicazione sul sito. Al momento dell'apertura delle iscrizioni in sede, sarà disponibile il programma dettagliato della gita (quota, orari, fermate, caratteristiche del percorso, istruttore capogita).

RUOLO ISTRUTTORE CAPO-GITA

Il socio che partecipa alla gita riconosce il ruolo dell'istruttore capogita e si atterra alle decisioni che egli assumerà per la migliore riuscita della stessa.

ISCRIZIONI / ASSICURAZIONE

Le iscrizioni si effettueranno in sede mediante versamento della quota fino ad esaurimento dei posti. Per le iscrizioni con CARTA DI CREDITO chiamare il numero 02.36515702. Le iscrizioni si apriranno alle date indicate su questo programma.

Al costo complessivo di 10 Euro i partecipanti saranno assicurati per l'intero programma delle gite.

ORARIO APERTURA SEGRETERIA

Lunedì	14.00 - 19.00
Martedì	14.00 - 19.00 * 21.00 - 22.30
Mercoledì	10.00 - 19.00
Giovedì	14.00 - 19.00
Venerdì	10.00 - 19.00



Scuola Nazionale

Sci di Fondo Escursionistico

“Camillo Zanchi” C. A. I. Milano



Programma delle gite per la stagione 2007-2008

www.scifondomi.org



C.A.I. Milano : Via Silvio Pellico, 6 Milano Tel. 02.86463516 - Fax 02.8056971